



# Anleitung für dein tägliches Gebet

## Das Vaterunser

*«Ihr sollt deshalb so beten: Unser Vater im Himmel!  
Dein heiliger Name soll geehrt werden. Lass dein Reich kommen.  
Dein Wille geschehe hier auf der Erde, so wie er im Himmel geschieht.  
Gib uns auch heute, was wir zum Leben brauchen,  
und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir denen vergeben, die an uns schuldig geworden sind.  
Lass uns nicht in Versuchung geraten, dir untreu zu werden, sondern befreie uns von dem Bösen.»  
Matthäus 6,9-13*

### Ehre Gott

*«Unser Vater im Himmel! Dein heiliger Name soll geehrt werden.»*  
Überlege dir eine Sache, für die du Gott danken und loben willst.  
Zum Beispiel dafür, dass du errettet bist oder du einen Job hast.

### Bete für Gottes Plan

*«Lass dein Reich kommen. Dein Wille geschehe hier auf der Erde, so wie er im Himmel geschieht.»*  
Denke an eine andere Person, für die du beten möchtest.  
Das kann ein Familienmitglied, ein Freund oder auch eine Autoritätsperson sein.

### Bitte um Versorgung

*«Gib uns heute, was wir zum Leben brauchen.»*  
Welche Sorgen, Schwierigkeiten, Zweifel oder Wünsche willst du Gott anvertrauen?  
Vielleicht ein bevorstehendes Gespräch bei der Arbeit oder eine Prüfung.

### Empfange und gib Vergebung

*«Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir denen vergeben, die an uns schuldig geworden sind.»*  
Bitte Gott, dein Herz zu erforschen und die Bereiche zu zeigen, die deine Aufmerksamkeit benötigen.  
Zum Beispiel deine Wut gegenüber einem Familienmitglied oder harte Worte, die du gesagt hast.

### Bitte um Schutz

*«Lass uns nicht in Versuchung geraten, dir untreu zu werden, sondern befreie uns von dem Bösen.»*  
Bitte Gott, dass er dich führt und dir seine übernatürliche Kraft gibt, damit du ihm nachfolgen kannst.  
Vielleicht brauchst du Mut oder Schutz vor negativen Gedanken.